

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
16:15-17:30 <i>Advance RAD (preparació examen)*</i>		16:15-17:30 <i>Advance RAD (preparació examen)*</i>	16:45-17:45 Dansa clàssica adults	16:15-17:15 Dansa clàssica III (Grau 4-5) <i>Aula 1</i>
17:30-18:15 <i>Pre ballet</i> (dansa creativa) <i>Aula 2</i>	17:30-18:15 <i>Pre ballet</i> (dansa creativa)	17:30-18:30 Dansa clàssica II (Grau 2-3) <i>Aula 1</i>	17:30-18:15 <i>Pre ballet</i> (dansa creativa)	17:15-17:45 <i>Condicionament físic 2</i> (Dansa III) 17:30- 19:00 Dansa clàssica II (Grau 3) <i>Aula 2</i> + <i>Condicionament físic 1</i> <i>Conscienciació corporal + elasticitat</i>
17:30-18:30 Dansa clàssica II (Grau 2-3) <i>Aula 1</i>	18:15-19:15 Dansa clàssica I (Primary/Grau 1)	18:30-19:00 Puntes iniciació (<i>aula 2</i>)	18:15-19:15 Dansa clàssica I (Primary/Grau 1)	17:45-19:15 Dansa Clàssica III (Grau 5- intermediate.f) Tècnica Puntes 2/ Repertori
18:30-19:45 Dansa Clàssica III <i>aula 1</i>	18:00-19:00 Dansa contemporània iniciació/I* (dansa I/II) <i>Aula 2 a partir de 8 anys</i>	18:30-19:45 Dansa Clàssica III Puntes 1-2 <i>Aula 1</i>	19:15-20:40 Dansa clàssica III/IV <i>Repertori i preparació concursos</i>	19:15-20:15 <i>Intermediate.f RAD (preparació examen)*</i>
18:30-19:45 Dansa contemporània II (Dansa III/IV) <i>aula 2</i>	19:00-20:15 Dansa contemporània I (dansa II/III) <i>Aula 1</i>			
19:45-20:15 -Tècnica puntes 1 (<i>aula 1</i>) Dansa II/III -Puntes Iniciació (+11 anys) (<i>aula 2</i>)	19:15-20:15 Dansa clàssica III (Grau5/intermediate) +Repertori i puntes 2 <i>Aula 2</i>	19:45-21:00 Dansa clàssica IV Avançat/puntes	20:40-21:40 Dansa clàssica adults <i>Nivell intermedi</i>	20:15-21:45 Dansa clàssica IV <i>Avançat</i>
20:15-21:45 Dansa clàssica IV <i>Barra a terra +condicionament físic 3</i> <i>Conscienciació del cos i la tècnica envers la dansa clàssica</i>	20:15-21:45 Dansa contemporània II (Dansa III/IV) <i>Aula 1</i>	21:00- 21:45 <i>Repertori/preparació concurs i espectacles</i>		
Dansa contemporània adults* 20:15-21:15h <i>Aula 2</i>	20:15-21:15 Dansa clàssica adults <i>Aula 2</i> <i>Barra clàssic+ col·locació i estiraments</i>			



* horaris provisionals en horari i oferta segons la demanda. CURS 2020-2021. *aula 1: gran. Aula 2: petita.

HORARI MATINS:

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
09:45h-10:45h Dansa clàssica adults (nivell elemental)		<i>loga</i> 09:15h- 10:30h		<i>loga</i> 09:15h- 10:30h	10:00-12:00h Curs formació 2 + clàssic adults avançat de 10:00-11:00h
		10:00h-11:00h Dansa clàssica adults* Barra clàssic+ col·locació corporal i estiraments			12:00-14:00h Curs formació 1
					Sessions quinzenals de coaching & intel·ligència emocional* Per treballar la mentalitat del ballari i aconseguir un millor i més conscient rendiment físic i mental

Classes dissabtes: classes de dansa clàssica+ preparació concursos i espectacles. Aquestes classes comencen a l'octubre. L'horari es podrà modificar segons la demanda i necessitats.

Classes particulars: classes individualitzades per adults i qualsevol alumne/a que no ho necessiti. Consultar preus i horaris.



* horaris provisionals en horari i oferta segons la demanda. CURS 2020-2021. *aula 1: gran. Aula 2: petita.