

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
16:15h-17:20h Dansa contemporània FORMACIÓ 3 TÈCNICA NOIS: 17:20h-18:20h (aula 2)	16h-17:20h (aula 2) Tecnificació puntes + repertori CURS FORMACIÓ 3	16h a 18:15h Clàssic: tècnica FORMACIÓ 3 FORMACIÓ 2: 16h-17:30 CONTEMPO FORMACIÓ 1 16:15h a 17:30h PUNTES	16h-17:20h Dansa contemporània FORMACIÓ 3 CLÀSSIC FORMACIÓ 1-2: 17h a 18:30h - REPERTORI- PUNTES	16h-17:30h (aula 1) FORMACIÓ 3 CLASSIC CLÀSSIC FORMACIÓ 1-2: 16h-17:30h
17:20h-18:05h Pre- ballet (aula 3) (dansa creativa) (Pre-primary/primary)	17:20-18:05h Pre- ballet (dansa creativa) (Pre-primary/primary) 17:20h-18:20h Dansa contemporània I-II (dansa I/II) (Aula 2) a partir de 8-9 anys -iniciació	17:30h-18:30h Dansa clàssica II (Grau 3) Aula 1 18:30h-19:15h Puntes iniciació (aula 3) (45 mint.) 18:30h-20h Dansa clàssica IV (aula 1)	17:20h-18:05h Pre- ballet (dansa creativa) (Pre-primary/primary) 17:30h-18:30h Dansa contemporània I-II (dansa I/II) (Aula 2) a partir de 8-9 anys -iniciació-	17:30h-18:40h Dansa Clàssica III PREPARACIÓ EXAMEN GRAU 4 17:30-18:40h Dansa Clàssica II PREPARACIÓ EXAMEN GRAU 3 18:40-19h STRECH/Cond.físic 1-2 Conscienciació corporal + elasticitat) Dansa II-III
17:20h-18:20h Dansa clàssica II (Grau 3) (aula 1)	18:05h-19:05h Dansa clàssica I (Grau 1-2)	18:15h-19:45h (aula 2) Dansa contemporània IV-V	18:05h-19:05h Dansa clàssica I (Grau 1-2)	18:45h-20h Dansa Clàssica IV PREPARACIÓ EXAMEN INTERMEDIATE
18:20h-19:50h Dansa clàssica IV (INTERMEDIATE) aula 1	18h-19h Condicionament físic 3+Anatomia envers la dansa Conscienciació del cos i la tècnica envers la dansa clàssica -stretching- Obligatòria FORMACIÓ 1- 2-3- (aula 3) (PBT mensual)	19:45h-21:15h Dansa clàssica V avançat(Puntes 2-3) (Aula 1-2)	18:30h-21:15h CURS FORMACIÓ 2-3 Dansa clàssica IV/V Repertori i preparació concursos REPÀS VARIACIÓ EXAMENS I TREBALL REPERTORI	19h-20:15h Dansa clàssica V PREPARACIÓ EXAMEN ADVANCE 1-2 20:30- 21:45 (ASSAJOS)
19:50h-21:20h Dansa clàssica V aula 1 21:15-21:30/45 ASSAIG 21:15 -21:30/45 (ASSAJOS)				
18:20h-19:45h Dansa contemporània V Taller repertori, composició i improvisació (Dansa IV-V) (aula 2)	18:20h-19:40h Dansa contemporània II- III (+ 11 anys) (Aula 2 i 1)	21:00-21:30/45(ASSAIG) (J) Repertori/preparació concurs i espectacles ASSAJOS	19h a 20:15h Dansa clàssica III	
19:50h-21:05h (aula 2) Dansa contemporània III-IV	19:40h.21:15h Dansa clàssica III + puntes (aula 1)	20h-21:30h BALLET avançat ADULTS Nivell avançat		loga& Coach Per treballar la mentalitat del ballari i aconseguir un millor i més conscient rendiment físic i mental (divendres mensual)
	19:45h-21h BALLET bàsic-elemental-ADULTS Barra +centre suau+ estiraments)		20:15h-21:30h BALLET bàsic-elemental-ADULTS (ballet& fitness) Barra + col·locació +tonificació i estiraments	

HORARI GENERAL CURS 2025-2026 TARDES

Pre ballet I3-14-15 Dansa I 1er-2n-3er prim. DANSA II 4rt-5è-6è prim. DANSA III 12-14 anys DANSA IV a partir 13 anys
(segons nivell) DANSA V+16 anys (segons nivell) FORMACIÓ PROFESSIONAL 1 (a partir 1er ESO segons nivell. FORMACIÓ
PROFESSIONAL 2 i 3 (+14 ANYS segons nivell))

* horaris provisionals en horari i oferta segons la demanda. CURS 2025-2026



HORARI GENERAL CURS 2025-2026 MATINS:

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
		<i>loga</i> 09:15h- 10:30h 8:30h-09-45h		<i>loga</i> 09:15h- 10:30h 8:30h-09:45h	10h-13:30hh (2n i 4rt) Curs formació 3
	10h-11:15h BALLET&FITNESS (ballet bàsic- elemental adults) (nivell iniciació) Barra + tonificació, col·locació i estiraments		10h-11:15h BALLET&FITNESS (ballet bàsic- elemental adults) (nivell iniciació) Barra + tonificació, col·locació i estiraments		10h-12h Curs formació 1-2 1ER I 3ER CAP DE SETMANA
	11:30h-12:45h BALLET intermedi/avançat (adults)				

Curs de formació professional 1: de 12 a 14 anys. Curs de formació professional 2-3: + 15 (preguntar a l'escola per + informació, horaris i requisits).

➔ **Classes dissabtes:** classes de dansa clàssica+ preparació concursos i espectacles. L'horari es podrà modificar segons la demanda i necessitats.

Classes particulars: classes individualitzades per adults i qualsevol alumne/a que no ho necessiti. Consultar preus i horaris.

Tecnificació puntes IV/V i Clàssic III/IV/V Reforç tècnica : Aquesta classe està enfocada a netejar i repetir els exercicis dels alumnes del curs de formació . És perfecte per polir i resoldre dubtes, així com també enfortir altres classes de nivell intermig i avançat.

Taller repertori, composició i improvisació (contemporani): És una classe on es treballa diferents eines de composició i coreografia així com la improvisació guiada. També es treballa repertori de coreògrafs de dansa contemporània. Una classe per desenvolupar l'esperit crític en dansa i despertar l'interès per la creació de peces noves.

Ballet joves +18: una nova classe que ofereix als ballarins en actiu o ex-ballarins/estudiants de dansa un espai per mantenir-se en actiu amb classes de nivell avançat. Opció de treball de puntes i repertori.

Historia de la dansa: (ESPECÍFIC CURS FORMACIÓ 1-2-3) sessió mensual dissabtes.

Anatomia i nutrició: (ESPECÍFIC CURS FORMACIÓ 1-2-3) Setmanalment es durà a terme la sessió de condicionament físic i conscienciació corporal en la qual es donaran eines per conèixer el propi cos i treballar-lo de manera sana i segura. Trimestralment es durà a terme una sessió específica d'anatomia i nutrició per part de professionals en la matèria.

* horaris provisionals en horari i oferta segons la demanda. CURS 2025-2026